

Kleidung und Schuhwerk:

- Badelatschen / Flipflops für die Duschen
- (Segel-) Schuhe, möglichst mit weißen oder abriebfesten Sohlen, ggf. zusätzlich normale Schuhe für den Landgang
- Gummistiefel
- Socken, verschiedene Dicken (Wollsocken sind zwar schön warm, trocknen aber nie)
- Unterwäsche, ggf. lang je nach Temperatur
- Kurze Hose(n), Lange Hose(n), Badehose(n)
- 1-2 Segelhosen, wasserdicht, am besten Latzhosen
- T-Shirts oder besser Sportshirts
- Fleecejacken und -pullover, die trocknen schneller, möglichst keine Baumwolle
- 1-2 Segeljacken, evtl. zusätzlich eine Regenjacke für Landgänge
- Segelhandschuhe oder Fahrradhandschuhe mit freien Fingerkuppen
- Basecap / Strickmütze / Beanie

Hygiene/Apotheke:

- Waschtasche
- Schnelltrocknende Handtücher, min. ein kleines und ein großes
- Zahnbürste, Zahncreme, etc.
- Feuchtigkeitscreme für die Haut
- Duschgel, Shampoo
- Kamm
- Deo
- Brillenputztuch
- Reisetabletten gegen Übelkeit
- Sonnencreme, Apré-Sun
- Mückenspray
- Pflaster

Segeln:

- Vorhandene Sportbootführerscheine und weitere Befähigungsnachweise (SBF Binnen und SEE, SKS, Funkschein, Pyroschein)
- SKS-Theorielehrbuch
- Funkblatt
- Wetter-, Wind- und Navigationsapps auf Smartphone und Tablet

Sonstiges:

- Schlafsack
- Kleines Kissen
- Bettlaken, möglichst keine Spannbettlaken
- Pflaster
- Ersatzbrille + Festhaltebändchen
- Sonnenbrille + Festhaltebändchen
- Kopflampe oder Taschenlampe
- Smartphone und Tablet inkl. Ladegeräte/-kabel oder Powerbank
- Mehrere wasserdichte große (Zipp-)Beutel
- Mülltüten

- Mehrere Geschirrhandtücher, Geschirrschwamm oder -Lappen
- Bargeld in Landeswährung, auch Kleingeld für die Duschen, Geldbörse
- Personalausweis + ggf. Papierkopie

Sonstiges:

- Buch
- Taschenmesser (klappbar)
- Kleiner Rucksack/Turnbeutel
- Geschirrhandtücher (3 Stück)
- Trinkflasche
- Wäscheklammern aus Holz
- Beutel/Tüten
- Block + Stifte (Bleistifte)