**Kleidung und Schuhwerk:**

* Badelatschen / Flipflops für die Duschen
* (Segel-) Schuhe, möglichst mit weißen oder abriebfesten Sohlen, ggf. zusätzlich normale Schuhe für den Landgang
* Gummistiefel
* Socken, verschiedene Dicken (Wollsocken sind zwar schön warm, trocknen aber nie)
* Unterwäsche, ggf. lang je nach Temperatur
* Kurze Hose(n), Lange Hose(n), Badehose(n)
* 1-2 Segelhosen, wasserdicht, am besten Latzhosen
* T-Shirts oder besser Sportshirts
* Fleecejacken und -pullover, die trocknen schneller, möglichst keine Baumwolle
* 1-2 Segeljacken, evtl. zusätzlich eine Regenjacke für Landgänge
* Segelhandschuhe oder Fahrradhandschuhe mit freien Fingerkuppen
* Basecap / Strickmütze / Beanie

**Hygiene/Apotheke:**

* Waschtasche
* Schnelltrocknende Handtücher, min. ein kleines und ein großes
* Zahnbürste, Zahncreme, etc.
* Feuchtigkeitscreme für die Haut
* Duschgel, Shampoo
* Kamm
* Deo
* Brillenputztuch
* Reisetabletten gegen Übelkeit
* Sonnencreme, Apré-Sun
* Mückenspray
* Pflaster

**Segeln:**

* Vorhandene Sportbootführerscheine und weitere Befähigungsnachweise (SBF Binnen und SEE, SKS, Funkschein, Pyroschein)
* SKS-Theorielehrbuch
* Funkblatt
* Wetter-, Wind- und Navigationsapps auf Smartphone und Tablet

**Sonstiges:**

* Schlafsack
* Kleines Kissen
* Bettlaken, möglichst keine Spannbettlaken
* Pflaster
* Ersatzbrille + Festhaltebändchen
* Sonnenbrille + Festhaltebändchen
* Kopflampe oder Taschenlampe
* Smartphone und Tablet inkl. Lagegeräte/-kabel oder Powerbank
* Mehrere wasserdichte große (Zipp-)Beutel
* Mülltüten
* Mehrere Geschirrhandtücher, Geschirrschwamm oder -Lappen
* Bargeld in Landeswährung, auch Kleingeld für die Duschen, Geldbörse
* Personalausweis + ggf. Papierkopie

**Sonstiges:**

* Buch
* Taschenmesser (klappbar)
* Kleiner Rucksack/Turnbeutel
* Geschirrhandtücher (3 Stück)
* Trinkflasche
* Wäscheklammern aus Holz
* Beutel/Tüten
* Block + Stifte (Bleistifte)